



DEPRESYON ÖLÇE

Doküman Kodu	PS.FR.008
Yayın Tarihi	11.12.2015
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1/2

A a ıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup içinden, bu gün de dahil olmak üzere, son iki haftadır ya adıklarınızı en iyi ekilde tanımlayan cümleyi seçip, yanındaki numarayı daire içine alınız.

A 0.Kendimi arada sırada üzgün hissederim

1. Kendimi sık sık üzgün hissederim.
2. Kendimi her zaman üzgün hissederim.

B 0. lerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek.

1. lerimin yolunda gidip gitmeyece inden emin de ilim.
2. lerim yolunda gidecek.

C 0. lerimin ço unu do ru yaparım.

1. lerimin ço unu yanlış yaparım.
2. Her eyi yanlış yaparım.

D 0. Bir çok eyden ho lanırım.

1. Bazı eylerden ho lanırım.
2. Hiçbir eyden ho lanmam.

E 0. Her zaman kötü bir çocu um.

1. Ço u zaman kötü bir çocu um.
2. Arada sırada kötü bir çocu um.

F 0. Arada sırada ba ıma kötü bir eylerin gelece ini dü ünürüm.

1. Sık sık ba ıma kötü eylerin gelece inden endi elenirim.
2. Ba ıma çok kötü eylerin gelece inden eminim.

G 0. Kendimden nefret ederim.

1. Kendimi be enmem.
2. Kendimi be enirim.

H 0. Bütün kötü eyler benim hatam

1. Kötü eylerin bazıları benim hatam.
2. Kötü eyler genellikle benim hatam de il.

I 0. Kendimi öldürmeyi dü ünmem.

1. Kendimi öldürmeyi dü ünürüm ama yapamam.
2. Kendimi öldürmeyi dü ünüyorum.

J 0. Her gün içimden a lamak gelir.

1. Bir çok günler içimden a lamak gelir.
2. Arada sırada içimden a lamak gelir.

J 0. Her ey her zaman beni sıkır.

1. Her ey sık sık beni sıkır.
2. Her ey arada sırada beni sıkır.

K 0. nsanlarla beraber olmaktan ho lanırım.

1. Ço u zaman insanlarla birlikte olmaktan ho lanmam.
2. Hiçbir zaman insanlarla birlikte olmaktan ho lanmam.

L 0. Her hangi bir ey hakkında karar veremem.

1. Her hangi bir ey hakkında karar vermek zor gelir.
2. Her hangi bir ey hakkında kolayca karar veririm.

M 0. Güzel / yakı ıklı sayılırım.

1. Güzel / yakı ıklı olmayan yanlarım var.
2. Çirkinim.



DEPRESYON ÖLÇE

Doküman Kodu	PS.FR.008
Yayın Tarihi	11.12.2015
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1/2

N 0.Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi zorlarım.

- 1.Okul ödevlerimi yapmak için ço u zaman kendimi zorlarım.
- 2.Okul ödevlerimi yapmak sorun de il.

O 0.Her gece uyumakta zorluk çekerim.

- 1.Bir çok gece uyumakta zorluk çekerim.
- 2.Oldukça iyi uyurum.

Ö 0.Arada sırada kendimi yorgun hissederim.

- 1.Bir çok gün kendimi yorgun hissederim.
- 2.Her zaman kendimi yorgun hissederim.

P 0.Hemen her gün canım yemek yemek istemez.

- 1.Ço u gün canım yemek yemek istemez.
- 2.Oldukça iyi yemek yerim.

R 0.A rı ve sızılardan endi e etmem.

- 1.Ço u zaman a rı ve sızılardan endi e ederim.
- 2.Her zaman a rı ve sızılardan endi e ederim.

S 0.Kendimi yalnız hissetmem.

- 1.Ço u zaman kendimi yalnız hissederim.
- 2.Her zaman kendimi yalnız hissederim.

0.Okuldan hiç ho lanmam.

- 1.Arada sırada okuldan ho lanırım.
- 2.Ço u zaman okuldan ho lanırım.

T 0.Birçok arkada ım var.

- 1.Birkaç arkada ım var ama daha fazla olmasını isterdim.
- 2.Hiç arkada ım yok.

U 0.Okul ba arım iyi.

- 1.Okul ba arım eskisi kadar iyi de il.
- 2.Eskiden iyi oldu um derslerden çok ba arısızım.

Ü 0.Hiçbir zaman di er çocuklar kadar iyi olamıyorum.

- 1.E er istersem di er çocuklar kadar iyi olurum.
- 2.Di er çocuklar gibi iyiyim.

V 0.Kimse beni sevmez.

- 1.Beni seven insanların olup olmadı ından emin de ilim.
- 2.Beni seven insanların oldu undan eminim.

Y 0.Bana söyleneni genellikle yaparım.

- 1.Bana söyleneni ço u zaman yaparım.
- 2.Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.

Z 0. nsanlarla iyi geçinirim.

1. nsanlarla sık sık kavga ederim.
2. nsanlarla her zaman kavga ederim.